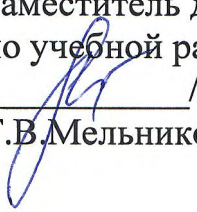
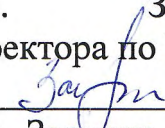


Министерство здравоохранения Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
"ХАБАРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ
ИМЕНИ Г.С. МАКАРОВА"
(КГБПОУ ХГМК)

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора
по учебной работе

Г.В. Мельникова

«СОГЛАСОВАНО»
И.о. Заместитель
директора по УВР

И.А. Зархина

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ХГМК

А.А. Москвин



ПОЛОЖЕНИЕ

о внедрении спортивно рейтингово-мотивационной системы
в КГБПОУ «Хабаровский медицинский колледж имени Г.С. Макарова»

2026 год

1. Цели и задачи

1.1 Цель

Привлечь студентов Хабаровского медицинского колледжа имени Г.С. Макарова к регулярному занятию физической культурой и спортом посредством внедрения рейтингово-мотивационной системы.

1.2 Задачи

1. Повышение уровня интереса студентов к спорту и физкультуре путем стимулирования участия в соревнованиях, турнирах и массовых спортивных мероприятиях.

2. Оздоровление студентов и формирование здорового образа жизни через организацию спортивных акций, флешмобов и интерактивных онлайн-викторин.

3. Активизация инициативы среди студенческих лидеров и привлечение молодых энтузиастов к разработке новых форматов спортивных соревнований и мероприятий.

4. Развитие командного духа и межспециальностной солидарности среди учащихся колледжа через участие в коллективных спортивных состязаниях.

5. Формирование культуры регулярного мониторинга физического состояния и личного прогресса каждого студента через систему поощрений и индивидуальных достижений.

6. Развитие корпоративной культуры среди студенческих спортивных клубов.

7. Сформировать сборные команды колледжа по базовым видам спорта для обязательного участия в чемпионатах городского, регионального, дальневосточного и всероссийского уровня.

2. Организаторы рейтингово-мотивационной системы

Общее руководство осуществляется руководителем физического воспитания, преподавателями по физической культуре.

Подсчет и ведение рейтинга осуществляется преподавателями физической культуры.

3. Сроки введения рейтинга

Сроки введения рейтинга: учебный год.

4. Участники рейтинга

Студенты очной формы обучения КГБПОУ ХГМК.

5. Градация рейтинга

1. Личный рейтинг студента.

2. Личный рейтинг болельщика / организатора болельщиков.

6. Критерии личного рейтинга студента

Критерий	Баллы*
----------	--------

Спортивные, патриотические и т.д. мероприятия ОФЛАЙН (ОФ)	
УЧАСТИЕ во внутренних мероприятиях офлайн	5
УЧАСТИЕ в районных мероприятиях офлайн	5
УЧАСТИЕ в городских мероприятиях офлайн	6
УЧАСТИЕ в региональных мероприятиях офлайн	7
УЧАСТИЕ в окружных мероприятиях офлайн	9
УЧАСТИЕ во всероссийских мероприятиях офлайн	15
ПОБЕДИТЕЛЬ мероприятия офлайн (1 место)	9
ПРИЗЕР мероприятия офлайн (2 место)	7
ПРИЗЕР мероприятия офлайн (3 место)	6
Спортивные, патриотические мероприятия ОНЛАЙН (ОН)	
УЧАСТИЕ в мероприятиях онлайн	7
ПОБЕДИТЕЛЬ в мероприятиях онлайн	10
ПРИЗЕР мероприятия онлайн (2 место)	9
ПРИЗЕР мероприятия онлайн (3 место)	8
Мероприятия АССК России (М)	
УЧАСТИЕ во внутренних мероприятиях	7
ПОБЕДИТЕЛЬ внутренних мероприятий (1 место)	10
ПРИЗЕР внутренних мероприятий (2 место)	9
ПРИЗЕР внутренних мероприятий (3 место)	8
ГТО (Г)	
Участие	10
Выполнение нормативов ГТО на золотой знак отличия	30
Выполнение нормативов ГТО на серебряный знак отличия	20
Выполнение нормативов ГТО на бронзовый знак отличия	15
Организация спортивных мероприятий (ОР)	
Судья мероприятия (1 полный день)	6
Секретарь мероприятия (1 полный день - подготовка, заполнение, заполнение протоколов соревнований)	6
Волонтер на спортивных соревнованиях	4
Медиа-менеджмент (ММ)	
Фотограф мероприятия (1 полный день - от 30 обработанных фотографий, загруженных через предложенную запись в ВК ССК загруженных в альбом в ВК ССК)	10

*-Организаторы вправе без дальнейшего уведомления вносить изменения в критерии рейтинга и балльную систему.

9. Критерии рейтинга специальностей

Рейтинг складывается из суммы набранных баллов каждого студента участника.

10. Определение победителей

1. Рейтинг студентов = сумма ОН + сумма ОФ + сумма ОР + сумма ГР + сумма ММ + сумма ОП + сумма ДБ + сумма МД + сумма СЗ.

2. Рейтинг спортивного организатора = сумма П + сумма К + сумма Ч.

3. Рейтинг организатора болельщиков = (3 балла* (сумму всех приведенных болельщиков за 1 мероприятие) + (3 балла* (сумму всех приведенных болельщиков на мероприятие 2) + n).

4. Рейтинг болельщика = сумма заработанных баллов за каждое спортивное событие.

11. Виды физической активности

Обязательным условием учета результатов является фиксация активности через мобильные приложения Pacer, Relive, Zeep Life, Google Fit, Mi Fitness, Garming с трекингом активностей. Выбор приложения студент осуществляет самостоятельно.

Ходьба/хайкинг

Требования к ХОДЬБЕ/ХАЙКИНГУ:

— средний темп не более 13 мин/км = средняя скорость не менее 4,6 км/ч;

— набор высоты не менее 20 м;

— дальность активности от (не менее) 3,5 км;

— наличие GPS-трека (маршрута), не принимаются активности, совершенные в помещении.

Бег

Требования к пробежкам, для принятия в зачёт:

— средний темп (не менее 9 мин/км) = средняя скорость не менее 6,67 км/ч;

— дальность одной пробежки от (не менее) 2 км;

— наличие GPS-трека (маршрута).

Плавание

Требования к плаванию:

— дальность заплыва от (не менее) 50 метров;

— наличие GPS-трека (маршрута).

Велосипед

Требования к катанию на велосипеде:

— средний темп не более 5 мин/км = средняя скорость не менее 12 км/ч;

— дальность катания от (не менее) 3 км;

— наличие GPS-трека (маршрута).

Катание на роликовых коньках

Требования к катанию на роликовых коньках:

- средняя скорость не менее 11 км/ч;
- дальность катания не менее 2 км;
- наличие GPS-трека (маршрута).

Катание на беговых лыжах

Требования к катанию на беговых лыжах:

- средний темп не более 10 мин/ км;
- дальность катания не менее 2 км;
- наличие GPS-трека (маршрута), не принимаются заезды, совершенные в помещениях.

Катание на горных лыжах или сноуборде

Требования к катанию на горных лыжах или сноуборде:

- дальность катания не менее 1 км;
- наличие GPS-трека (маршрута), подтверждающее выполнение активности на горнолыжном склоне.

Катание на коньках

Требования к катанию на коньках

- дальность катания от (не менее) 400 м;
- наличие GPS-трека (маршрута), подтверждающее выполнение активности на катке.

— виды активности, которые можно отследить через приложения (бадминтон, скакалка, отжимания и т.д)

Не принимаются в зачет физические активности:

- в которых Участник был добавлен к тренировке другого пользователя (тренировка записана самостоятельно);
- в которых присутствуют признаки корректировки результатов или имитация физической активности;
- в которых Участник использовал транспортные средства;
- в которых тренировка была записана с перерывами/ паузами (прерывистый GPS-трек)

Количество активностей в период проведения рейтинговой системы неограниченно. Студент самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и выбирает вид активности с учетом требований настоящего Положения.

Количество активностей совершенных в один день, не ограничено при условии, что продолжительность отдыха между тренировками составляет не менее двух часов.

Вид физической активности	1 балл	3 балла	5 баллов	7 баллов	9 баллов	10 баллов
Бег	Баллы за БЕГ рассчитываются по системе 1 км = 1					

	балл, т.е. 100 м = 0,1 балла					
Хайкинг/хоббидба	3 ,5 - 5 км	5, 1 - 7 км	7, 1 - 10 км	1 0,1 - 15 км	1 5,1 - и более	
Катание на велосипеде	3 - 5 км	5, 1 - 7 км	7, 1 - 10 км	1 0,1 - 15 км	1 5,1 - 20 км	2 0,1 км и более
Катание на беговых лыжах	-	2, 1 - 3 км	3, 1 - 5 км	5, 1 - 7 км	7, 1 - 10 км	1 0,1 км и более
Катание на горнолыжных лыжах или сноуборде	1 - 2 км	2, 1 - 3 км	3, 1 - 5 км	5, 1 - 7 км	7, 1 - 10 км	1 0,1 км и более
Катание на коньках	0 ,4 - 1 км	1, 1 - 2 км	2, 1 - 3 км	3, 1 - 4 км	4, 1 и более	-
Плавание	5 0 - 100м	1 00 - 500м	5 01 - 1 км	1, 1 - 1,5 км	1, 6 - 2 км	2, 1 и более
Катание на роликовых коньках	2 - 3 км	3, 1 - 7 км	7, 1 - 10 км	1 0,1 - 15 км	1 5,1 и более	

Дистанция в зачет округляется до 1 знака в большую сторону.

Студент сам обязуется отслеживать корректность предоставления данных через мобильное приложение, включая запись и точность трека, точность выполнения тренировки.

Студент обязуется самостоятельно отслеживать корректность сохранения скриншотов физических активностей в личные папки на яндекс-диске.

Ответственность за своевременность подачи скриншотов лежит на студенте.

Организаторы вправе запросить историю стартов (протоколы стартов, игр, где принимал участие студент), для решения спорных ситуаций.

12. Контактная информация:

Руководитель физического воспитания - Назарова Татьяна Михайловна +79142037929 .

13. Заключительное положение

Спортивно рейтингово-мотивационная система обучения применяется в случае:

- отсутствия студента на паре по уважительной причине;
- с 20 октября по 20 апреля учебного года.

Для студентов, получивших основное общее образование (группы С01-С05) для получения зачета по физической культуре необходимо набрать **100 баллов** из представленных критериев.

Обязательные условия для зачёта:

- посещение пар по расписанию;
- посещение/участие в минимум двух внутренних мероприятиях;
- посещение/ участие в минимум двух внешних мероприятиях.

Критерии дифференцированного зачета:

Оценка «3» - 100 - 105 баллов.

Оценка «4» - 106 - 110 баллов.

Оценка «5» - 111 и более баллов.

Для студентов, получивших среднее общее образование (всех групп, кроме С01-С05) для получения зачета по физической культуре необходимо набрать **60 баллов** из представленных критериев.

Обязательные условия для зачёта:

- посещение пар по расписанию;
- посещение/участие в минимум двух внутренних мероприятиях;
- посещение/ участие в минимум двух внешних мероприятиях.

Критерии дифференцированного зачета:

Оценка «3» - 60 - 65 баллов.

Оценка «4» - 66 - 75 баллов.

Оценка «5» - 76 и более баллов.

14. Ответственность преподавателя

Преподаватель несет персональную ответственность за реализацию целей и задач Положения на своем уровне. Внедрение системы требует от педагогического состава не только формального контроля, но и активного вовлечения студентов в массовую оздоровительную, физкультурную и спортивную работу, которая координируется через спортивный клуб Колледжа.

14.1. Организационно-контрольная ответственность:

Информирование: доводить до сведения закрепленной студенческой группы актуальную информацию о календаре спортивных мероприятий колледжа, городских соревнований Хабаровска, региональных турниров Дальнего Востока и всероссийских проектов АССК России под роспись или через официальные чаты групп.

Обеспечение явки: обеспечивать массовое участие студентов своей учебной группы во внутренних соревнованиях колледжа и обязательных массовых стартах согласно утвержденному плану-графику. Преподаватель обязан формировать предварительные списки участников и подавать заявки организатору мероприятия не позднее чем за 3 рабочих дня.

Контроль посещаемости секций: осуществлять мониторинг посещения студентами внеурочных спортивных секций и тренировок сборной колледжа, сверяя данные с журналами тренеров для корректного начисления баллов в индивидуальный рейтинг.

Верификация данных: проверять достоверность предоставленных студентами скриншотов, протоколов. Несоответствие данных официальным протоколам является основанием для аннулирования баллов студента по представлению преподавателя.

Соблюдение регламента: контролировать соблюдение студентами правил спортивной этики, антидопинговых требований и норм техники безопасности при участии в мероприятиях, имеющих статус отборочных этапов АССК России.

14.2. Методическая и мотивационная ответственность:

Интеграция в учебный процесс: включать элементы спортивного рейтинга в воспитательную работу группы (кураторские часы), публично отмечать лидеров общего зачета и анализировать причины низкой активности отстающих отделений.

Консультирование: консультировать студентов по правилам начисления бонусных баллов, процедуре подачи апелляций на результаты соревнований и порядку конвертации спортивного рейтинга в академические преференции.

14.3. Административно-техническая ответственность:

Своевременный учет: своевременно каждый месяц на паре по физической культуре верифицировать списки участников мероприятий, предоставлять соответствующие баллы.

Медицинский контроль: контролировать наличие у студентов действующих медицинских справок-допусков к конкретным видам состязаний. Не допускать до участия в турнирах лиц без допуска, беря на себя ответственность за возможные правовые последствия.

Материальное обеспечение: нести материальную ответственность за сохранность полученного инвентаря при проведении выездных соревнований.

14.4. Ответственность за формирование корпоративной культуры:

Личный пример: принимать личное участие в судействе, организации разминок или выступать в составе команды преподавателей в товарищеских матчах, демонстрируя приверженность принципам здорового образа жизни.

Поддержка межспециальностного взаимодействия: стимулировать общение студентов своей группы с представителями других специальностей внутри сборных команд, пресекая попытки формирования замкнутых «кланов» и разрешая конфликты на ранней стадии.

Трансляция ценностей: формировать у студентов понимание того, что спортивный рейтинг — это инструмент развития дисциплины и командности, необходимых будущему медицинскому работнику, а не просто способ получения стипендии.

14.5 Ответственность за нарушение Положения:

При выявлении фактов фальсификации результатов, предоставления подложных документов о прохождении нормативов или искусственного завышения баллов студентам преподаватель:

Направляет служебную записку на имя заместителя директора по воспитательной работе с предложением аннулировать незаконно полученные баллы студенту.

Приложение: инструкция и примеры на 3 л. в 1 экз.

Инструкция для студента

1. Перед проведением активности необходимо включить один из указанных трекеров, включить геолокацию, выставить вид активности, например «БЕГ» и нажать кнопку «старт».

2. После выполнения спортивной активности сделать ее скриншот из приложения, где обязательно должно быть указано:

- ФИО;
- тип активности;
- дата и время;
- длительность, дистанция;
- GPS - трек (маршрут).

3. Если все данные невозможно разместить на один скриншот, участник может предоставить несколько скриншотов по одной активности. Если по активности нет всех необходимых данных, то данная активность не засчитывается.

ПРИМЕРЫ ВЕРНЫХ СКРИНШОТОВ



Скриншоты принимаются в зачет, если в них указаны: фамилия и имя пользователя (должно совпадать с фамилией и именем, указанным при регистрации), тип активности (бег, велосипед и т.д.), дата и время, темп / средняя скорость, длительность, дистанция, набор высоты (для хайкинга) и GPS-трек (маршрут).

ПРИМЕРЫ НЕВЕРНЫХ СКРИНШТОВ



Скриншоты НЕ принимаются в зачет, если в них не указаны: фамилия и имя пользователя (должно совпадать с фамилией и именем, указанным при регистрации), тип активности (бег, велосипед и т.д.), дата и время, темп / средняя скорость, длительность, дистанция, набор высоты (для хайкинга) и GPS-трек (маршрут).